

## 10. Volkslauf in Hönningen / Ahr

### Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Männer - 10km

Startnr.	Name	Zeit
1.	Selbstläufer SV Altenahr 1	02:08:38
192	Oestereich, Marco	0:42:04,80
135	Frings, Eule	0:42:27,65
105	Frings, Hannes	0:44:05,92
2.	LT Grafschaft 1	02:13:43
115	Müller, Josef	0:44:04,75
121	Raab, Stephan	0:44:11,29
116	Farnschläder, Joshua	0:45:27,78
3.	Team flott. 1	02:15:20
130	Meyer, Thorsten	0:39:23,79
129	Stirner, Lukas	0:45:20,36
179	Meyer, Hans	0:50:36,34
4.	LT SV Westum 1	02:19:49
190	Reuter, Thomas	0:42:49,48
157	Seer, Karl-Heinz	0:48:01,01
163	Schick, Christoph	0:48:58,73
5.	Triathlon TuS Ahrweiler 1	02:26:33
185	Orthen, Christoph	0:40:04,47
170	Bennamer, Lounis	0:46:05,30
162	Jäger, Sven	1:00:23,76
6.	SV Blau-Gelb Dernau 1	02:26:39
160	Meyer, Wolfgang	0:47:48,24
161	Riske, Jürgen	0:48:13,85
158	Aretz, Holger	0:50:37,03
7.	Selbstläufer SV Altenahr 2	02:30:03
133	Konradi, Thomas	0:48:05,95
131	Huber, Michael	0:50:49,41
171	Karle, Ralf	0:51:08,34
8.	LT Grafschaft 2	02:30:13
110	Schmitt, Christoph	0:46:22,53
113	Maurer, Franz	0:49:37,22
109	Ripoll, Carlos	0:54:13,74
9.	LT SV Hönningen 1	02:32:39
169	Knebel, Marvin	0:47:39,05
139	Krebsbach, Dr. Timo	0:52:28,97
140	Zyciora, Philipp	0:52:31,18
10.	LT SV Westum 2	02:37:55
164	Wagner, Erwin	0:49:16,04
154	Blüher, Klaus	0:54:04,89
148	Kochhan, Hubert	0:54:34,69
11.	TV Altendorf - Ersdorf 1	02:40:59
142	Alsulaiman, Ahmad	0:43:47,23
175	Wilhelm, Ulrich	0:54:18,25
141	Jacoby, Georg	1:02:53,59

## 10. Volkslauf in Hönningen / Ahr

### Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Männer - 10km

Startnr.	Name	Zeit
12.	Selbstläufer SV Altenahr 3	02:45:19
173	Messing, Uli	0:53:30,75
126	Gies, Kalle	0:55:39,61
165	Jeandrée, Peter	0:56:09,55
13.	LT Grafschaft 3	02:48:26
122	Hüdepohl, Johannes	0:54:52,10
119	Lehmacher, Timo	0:56:09,99
106	Hartog, Andre	0:57:24,80
14.	LT SV Westum 3	03:05:40
176	Höck, Helge	0:58:07,92
149	Breuer, Lars	1:03:23,21
152	Nohn, Soeren	1:04:09,69
15.	LT Grafschaft 4	03:10:22
123	Heynert, Sven	1:01:03,20
120	Ohlenhard, Thomas	1:04:07,27
118	Huff, Matthias	1:05:11,68

## 10. Volkslauf in Hönningen / Ahr

### Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Frauen - 10km

Startnr.	Name	Zeit
<b>1. LT Grafschaft 1</b> 02:25:27		
108	Götte, Britt	0:45:25,71
114	Voigt, Heidrun	0:48:17,22
189	Fabritius, Marion	0:51:44,85
<b>2. LT SV Westum 1</b> 02:35:38		
155	Kath, Petra	0:51:24,93
156	Seer, Diana	0:51:25,54
150	Breuer, Nicole	0:52:48,04
<b>3. Triathlon TuS Ahrweiler 1</b> 02:41:22		
184	Orthen, Hannah	0:52:01,53
177	Mahlberg, Julia	0:54:13,26
183	Orthen, Paula	0:55:07,77
<b>4. Selbstläufer SV Altenahr 1</b> 02:52:10		
103	Zimmermann, Resi	0:53:14,92
144	Ley, Anne	0:55:20,17
104	Laubner, Sybille	1:03:35,52
<b>5. LT SV Westum 2</b> 03:03:03		
146	Schütz, Mechthild	0:58:17,61
151	Reiter-Nohn, Petra	0:58:28,90
191	Höck, Margit	1:06:16,64
<b>6. LT Grafschaft 2</b> 03:04:40		
112	Weber, Ellen	0:59:37,66
111	Heller, Claudia	0:59:52,16
117	Heynert, Michaela	1:05:10,74