

## 6. flott.RUN Mönchsheide

### Mannschaftswertung m/w flowcraft 10er

StNr.	Name	Zeit	AK	Jg.
flowcraft 10er				
Männlich				
<b>1. TuS Ahrweiler 1 1:55:51,03</b>				
1	Jonas Löcher	00:37:45	MJ18	2009
47	Alexander Nohn	00:38:13	MHK	1997
83	Karl Philipp Stein	00:39:51	MHK	2000
<b>2. Selbstläufer Altenahr 1 2:13:46,54</b>				
53	Stephan Bützler	00:40:49	M45	1980
137	Richard Knaub	00:45:49	M35	1991
72	Finnian Schmitt	00:47:07	MJ16	2011
<b>3. LT Graftschaft 1 2:14:27,69</b>				
78	Bruno Demissie	00:42:07	M55	1967
24	Josef Müller	00:45:35	M55	1968
26	Patrick Broll	00:46:45	M45	1980
<b>4. TuS Ahrweiler 2 2:14:39,21</b>				
127	Enda Mannion	00:41:57	M60	1966
120	Gerd Uhren	00:45:43	M60	1964
135	Marcus Sebastian	00:46:58	M50	1976
<b>5. RUNNING FROGS 1 2:22:40,92</b>				
123	Johannes Becker	00:40:17	M35	1987
67	Michael Braß	00:48:17	M60	1964
124	Alexander Pohl	00:54:05	M35	1988
<b>6. TV Sinzig 08 e.V. 1 2:28:58,59</b>				
21	Nick Nachtsheim	00:44:45	MHK	2000
117	Sebastian Schroeter	00:44:45	M40	1982
118	Hans Meyer	00:59:27	M75	1948
<b>7. LT Graftschaft 2 2:30:08,53</b>				
13	Matthias Ebben	00:47:36	M40	1986
114	Maximilian Wuzel	00:47:51	M40	1982
41	Christoph Schmitt	00:54:40	M55	1971
<b>8. Hochschulsport Geisenheim 1 2:32:39,15</b>				
49	Simon Gabriel	00:50:36	MHK	1999
50	Ben Quirmbach	00:51:01	MHK	2000
48	Philipp Birsens	00:51:01	M30	1996
<b>9. LT SV Westum 1 2:37:11,50</b>				
129	Günter Schneider	00:52:19	M65	1957
128	Bernhard Schmitz	00:52:21	M65	1957
131	Erwin Wagner	00:52:30	M70	1955

## 6. flott.RUN Mönchsheide

### Mannschaftswertung m/w flowcraft 10er

StNr.	Name	Zeit	AK	Jg.
10.	TuS Ahrweiler 3	2:46:02,83		
109	Julian Hilberath	00:50:59	M40	1982
23	Carsten Renner	00:52:23	M50	1974
111	Guenther Dreser	01:02:40	M65	1959
Weiblich				
1.	Selbstläufer Altenahr 1	2:20:02,95		
64	Franziska Schneider	00:40:43	W35	1991
112	Maren Hamann	00:49:09	W35	1987
73	Laura Schmitt	00:50:09	W40	1986
2.	LT Grafenschaft 1	2:33:24,69		
16	Vanessa Gemke	00:49:12	W30	1993
125	Petra Pokorna	00:50:38	W35	1989
27	Denise Gemke	00:53:33	W30	1994
3.	TuS Ahrweiler 1	2:39:29,71		
136	Silke Sebastian	00:46:58	W40	1983
87	Anne Deeken-Uhle	00:54:24	W45	1978
76	Sabine Schenke	00:58:06	W55	1968
4.	LT Grafenschaft 2	2:43:58,63		
44	Bianca Wohlgemuth	00:54:09	W50	1974
80	Bianca Ritter	00:54:40	W40	1986
25	Jacqueline Strittmatter	00:55:09	W50	1974
5.	Deutschland 1	3:04:35,14		
68	Iris Gesell	00:55:57	W45	1978
88	Patricia Scheffel	00:57:16	W40	1985
104	Alina Ebert	01:11:21	WHK	1998
6.	Running Unicorns 1	3:09:37,17		
17	Jasmin Wilhelmi	00:45:32	W35	1987
19	Dagmar Geyer	01:11:21	W50	1974
18	Alexandra Böhm	01:12:43	W30	1992
7.	TuS Ahrweiler 2	3:16:25,99		
106	Sybille Laubner	01:02:39	W55	1968
142	Brigitte Pohl	01:05:14	W60	1962
107	Ruth Bender	01:08:31	W60	1962