

2. Grafschafter Ahrtal-Lauf 2023

Mannschaftswertung 10 Km Lauf - Männer

StartNr	Name	Zeit	AK	Jahrgang
1. Team flott. 1		02:02:44		
183	Plath, Robert	39:04	Senioren M35	1988
228	Schindlitz, Christian	41:15	Senioren M50	1972
182	Meyer, Thorsten	42:25	Senioren M45	1977
2. LT Grafschaft 1		02:15:10		
143	Liefländer, Niklas	41:13	Männer	1998
140	Müller, Aaron-Joseph	46:41	Männer	1997
129	Plath, Patrick	47:16	Senioren M35	1984
3. TuS Ahrweiler 1		02:16:07		
155	Brang, Luca	43:19	männliche Jugend U23	2002
139	Heuser, Arne	43:37	Senioren M55	1966
170	Knips, Heiko	49:11	Senioren M40	1983
4. LT SV Westum 1		02:27:34		
196	Nohn, Alexander	42:56	Männer	1997
198	Schick, Christoph	51:46	Senioren M60	1963
191	Wagner, Erwin	52:52	Senioren M65	1955
5. LT Siebengebirge 1		02:38:20		
180	Oelpenich, Stefan	50:24	Senioren M50	1972
216	Hartnack, Jörg	53:10	Senioren M45	1974
176	Traut, Rolf	54:46	Senioren M60	1962
6. LT Grafschaft 2		02:41:27		
123	Müller, Josef	49:10	Senioren M55	1968
158	Thun, Bernhard	54:10	Senioren M40	1982
141	Wuzel, Maximilian	58:07	Senioren M40	1982
7. Selbstläufer Altenahr 1		02:42:05		
174	Puth, Georg	50:32	Senioren M40	1981
144	Nuhs, Peter	55:31	Senioren M60	1959
220	Kutzky, Eric	56:02	Senioren M55	1968
8. TuS Ahrweiler 2		02:51:43		
138	Schenke, Walid	53:32	Senioren M55	1966
142	Renner, Carsten	54:08	Senioren M45	1974
154	Jäger, Sven	1:04:03	Senioren M50	1969
9. LT SV Westum 2		03:05:18		
193	Gieraths, Hans Peter	58:27	Senioren M60	1962
192	Blüher, Klaus	1:02:45	Senioren M70	1950
195	Kochhan, Hubert	1:04:06	Senioren M65	1954

2. Grafschafter Ahrtal-Lauf 2023

Mannschaftswertung 10 Km Lauf - Frauen

StartNr	Name	Zeit	AK	Jahrgang
1. LT Grafschaft 1		02:21:53		
135	Nolden, Ina	44:57	Frauen	1995
162	Heimermann, Marie	47:55	Frauen	1999
166	Morsbach, Vanessa	49:01	Seniorinnen W30	1993
2. LT Grafschaft 2		02:37:05		
120	Fabritius, Marion	49:19	Seniorinnen W45	1977
128	Pokorna, Petra	51:16	Seniorinnen W30	1989
210	Surges, Sabine	56:30	Seniorinnen W45	1978
3. Selbstläufer Altenahr 1		02:59:04		
207	Böhlke, Lina	54:17	Seniorinnen W40	1983
175	Schmitt, Laura	58:38	Seniorinnen W35	1986
200	Mauel, Sabine	1:06:09	Seniorinnen W55	1968
4. TuS Ahrweiler 1		03:02:19		
124	Schenke, Sabine	54:34	Seniorinnen W55	1968
130	Bender, Ruth	1:03:12	Seniorinnen W60	1962
187	Laubner, Sybille	1:04:33	Seniorinnen W55	1968
5. LT SV Westum 1		03:12:28		
194	Breuer, Nicole	58:26	Seniorinnen W40	1983
199	Höck, Margit	1:06:33	Seniorinnen W70	1953
197	Reiter-Nohn, Petra	1:07:29	Seniorinnen W60	1961