

43. Westumer Murrelauf



Mannschaftswertung - Volkslauf 10 km - Ahrtalteamcup

Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
1. Selbstläufer SV Altenahr 1 02:21:13				
269	Herrmann, Lena	00:44:47	Frauen	1996
265	Frings, Annette	00:47:53	Seniorinnen W55	1963
263	Lüders, Anna	00:48:32	Seniorinnen W30	1988
2. Triathlon TuS Ahrweiler 1 02:23:27				
296	Klein, Sabine	00:48:25	Seniorinnen W45	1973
294	Bußmann, Sabine	00:47:21	Seniorinnen W40	1979
293	Bandmann, Lynn	00:47:41	weibliche Jugend U 15	2005
3. Triathlon TuS Ahrweiler 2 02:34:55				
342	Reinhard, Luise	00:51:10	weibliche Jugend U 20	2000
330	Kolberg, Swantje	00:52:55	Seniorinnen W60	1959
297	Schenke, Sabine	00:50:49	Seniorinnen W50	1968
4. LT Grafenschaft 1 02:37:23				
251	Voigt, Heidrun	00:51:12	Seniorinnen W55	1964
250	Strittmatter, Jacqueline	00:51:28	Seniorinnen W45	1974
242	Heller, Claudia	00:54:42	Seniorinnen W35	1982
5. Selbstläufer SV Altenahr 2 02:37:57				
277	van Weenen, Beate	00:50:44	Seniorinnen W50	1968
275	Mauel, Sabine	00:55:49	Seniorinnen W50	1968
261	Berrenrath, Kirsten	00:51:23	Seniorinnen W50	1965
6. TV Sinzig 08 1 02:44:07				
322	Leimkühler, Ulrike	01:00:28	Seniorinnen W45	1971
309	Schmerer, Marie	00:58:07	weibliche Jugend U 18	2003
307	Menrath, Carolina	00:45:31	Frauen	1995
7. LG Laacher See 1 02:47:22				
233	Schubert, Simone	00:57:46	Seniorinnen W50	1969
231	Monschauer, Bärbel	00:57:44	Seniorinnen W65	1950
223	Elzer-Kreklau, Anke	00:51:50	Seniorinnen W45	1970
8. LT SV Hönningen/Ahr 1 02:56:08				
331	Bresgen, Carmen	01:00:48	Seniorinnen W45	1972
255	Münch-Dieden, Steffi	00:57:49	Seniorinnen W50	1968
252	Dismon, Sarah	00:57:31	Frauen	1993
9. LG Laacher See 2 03:05:10				
347	Geisen, Birgit	01:01:45	Seniorinnen W55	1960
228	Jahr, Ursula	01:01:25	Seniorinnen W50	1968
227	Grohse, Ulrike	01:01:59	Seniorinnen W60	1957



43. Westumer Murrelauf



Mannschaftswertung - Volkslauf 10 km - Ahrtalteamcup

Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
10. LG Laacher See 3		03:21:04		
226	Gerz, Alexandra	01:05:43	Seniorinnen W50	1966
224	Franzen, Sylvia	01:09:27	Seniorinnen W45	1974
221	Breslauer, Karin	01:05:52	Seniorinnen W45	1972
11. LG Laacher See 4		03:31:53		
319	Münzel, Christiane	01:12:54	Seniorinnen W55	1962
232	Schäfer, Brigitte	01:09:31	Seniorinnen W55	1963
230	Michels, Christina	01:09:28	Seniorinnen W45	1970



43. Westumer Murrelauf



Mannschaftswertung - Volkslauf 10 km - Ahrtalteamcup

Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
1.	Team flott. e.V. 1	01:55:05		
291	Meyer, Thorsten	00:39:12	Senioren M40	1977
288	Deidenbach, Fabian	00:38:20	Senioren M35	1983
287	Arzdorf, Lars	00:37:32	Junioren U23	1997
2.	Triathlon TuS Ahrweiler 1	02:04:55		
329	Uhren, Gerd	00:43:13	Senioren M55	1964
299	Thielke, Marcel	00:43:20	männliche Jugend U18	2003
298	Thielke, Pascal	00:38:22	männliche Jugend U20	2000
3.	LT Grafschaft 1	02:06:03		
246	Müller, Josef	00:41:44	Senioren M50	1968
240	Brang, Luca	00:40:24	männliche Jugend U18	2002
239	Brang, Michael	00:43:53	Senioren M45	1971
4.	Team flott. e.V. 2	02:06:03		
292	Stirner, Lukas	00:40:07	Männer	1991
290	Gödderz, Kilian	00:42:10	Männer	1991
289	Fuhrmann, Simon	00:43:46	Junioren U23	1999
5.	Selbstläufer SV Altenahr 1	02:06:41		
278	Woywod, Roland	00:42:25	Senioren M50	1968
266	Frings, Hannes	00:42:28	Männer	1995
264	Frings, Eule	00:41:47	Senioren M60	1959
6.	SV Blau-Gelb Dernau 1	02:13:36		
282	Meyer, Wolfgang	00:44:07	Senioren M60	1959
281	Glasner, Björn	00:41:32	Senioren M45	1973
280	Aretz, Holger	00:47:56	Senioren M45	1973
7.	Selbstläufer SV Altenahr 2	02:19:40		
346	Karle, Ralf	00:47:58	Senioren M45	1971
268	Gies, Thomas	00:47:19	Junioren U23	1998
260	Appl, Andreas	00:44:22	Senioren M40	1977
8.	LT Grafschaft 2	02:20:08		
249	Schmitt, Christoph	00:44:15	Senioren M45	1971
245	Maurer, Franz	00:50:42	Senioren M60	1955
244	Kusenbach, Thomas	00:45:10	Senioren M50	1966
9.	Tri Team Sinzig 1	02:25:16		
354	Nachtsheim, Meik	00:46:39	Junioren U23	1997
353	Nachtsheim, Frank	00:48:04	Senioren M50	1965
352	Nachtsheim, Christoph	00:50:31	Männer	1993



43. Westumer Murrelauf



Mannschaftswertung - Volkslauf 10 km - Ahrtalteamcup

Startnr.	Name	Zeit	AK	Jahrg.
10. LG Laacher See 1		02:25:36		
349	Biegel, Marco	00:43:28	männliche Jugend U16	2004
340	Göhring, Egon	00:51:20	Senioren M55	1960
222	Breslauer, Daniel	00:50:46	Senioren M50	1968
11. Selbstläufer SV Altenahr 3		02:27:36		
328	Zordel, Michael	00:50:06	Senioren M50	1967
273	Kutzky, Eric	00:49:29	Senioren M50	1968
270	Huber, Michael	00:48:00	Senioren M50	1968
12. LT SV Hönningen/Ahr 1		02:29:32		
257	Pitzen, Bernd	00:50:33	Senioren M40	1977
254	Manthei, Christian	00:46:26	Senioren M55	1962
253	Frings, Christoph	00:52:33	Senioren M50	1965
13. LF Brohltal 1		02:32:52		
327	Bersheim, Lars	00:54:47	Senioren M45	1972
220	Nuhs, Peter	00:52:28	Senioren M60	1959
219	Mendritzki, Albert	00:45:36	Senioren M65	1952
14. Selbstläufer SV Altenahr 4		02:40:18		
276	Müller, Martin	00:51:00	Senioren M40	1975
272	Kassner, Roger	00:54:28	Senioren M55	1964
262	Bleibaum, Ernesto	00:54:49	Senioren M65	1952
15. TV Sinzig 08 1		02:44:17		
310	Schroeter, Sebastian	00:41:07	Senioren M35	1982
308	Rohde, Günter	01:01:35	Senioren M55	1963
306	Janik, Roland	01:01:34	Senioren M55	1962
16. LT Grafschaft 3		02:44:48		
362	Ohlenhard, Thomas	00:56:25	Senioren M50	1968
248	Nelles, Achim	00:54:56	Senioren M45	1970
241	Hartog, Andre	00:53:26	Senioren M55	1964
17. LG Laacher See 2		02:46:07		
321	Luxem, Jason	00:54:13	männliche Jugend U20	2000
320	Rüb, Michael	00:54:38	Senioren M55	1962
236	Wolscht, Markus	00:57:15	Senioren M50	1966
18. LG Laacher See 3		03:34:55		
235	Wesche, Roland	01:08:40	Senioren M60	1957
234	Schuster, Kalle	01:09:33	Senioren M60	1956
229	Lörsch, Willi	01:16:41	Senioren M65	1950

