

## 12. Volkslauf in Hönningen / Ahr

### Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Frauen - 10km

Startnr.	Name	Zeit
<b>1. Selbstläufer SV Altenahr 1 02:36:08</b>		
513	Frings, Annette	0:49:13,49
544	Lüders, Anna	0:51:17,39
509	Berrenrath, Kirsten	0:55:37,81
<b>2. Triathlon TuS Ahrweiler 1 02:38:25</b>		
519	Bußmann, Sabine	0:48:49,72
526	Kolberg, Swantje	0:53:49,78
542	Heynert, Lena	0:55:46,30
<b>3. Selbstläufer SV Altenahr 2 02:52:40</b>		
527	Zimmermann, Resi	0:57:02,05
491	Mauel, Sabine	0:57:48,71
522	Schmitz, Sabine	0:57:49,54
<b>4. LT Grafschaft 1 03:06:09</b>		
543	Fabritius, Marion	0:51:03,94
471	Weber, Ellen	1:02:36,10
480	Heynert, Michaela	1:12:29,54

## 12. Volkslauf in Hönningen / Ahr

### Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Männer - 10km

Startnr.	Name	Zeit
1.	Team flott. 1	02:00:00
525	Arzdorf, Lars	0:39:23,54
523	Deidenbach, Fabian	0:40:05,43
524	Stirner, Lukas	0:40:31,94
2.	Selbstläufer SV Altenahr 1	02:04:36
485	Roche, Thomas	0:37:18,19
497	Mies, Florian	0:43:28,16
484	Appl, Andi	0:43:50,22
3.	Triathlon TuS Ahrweiler 1	02:07:30
503	Thielke, Pascal	0:40:41,18
502	Thielke, Marcel	0:43:18,42
511	Krebs, Florian	0:43:31,00
4.	LT Grafschaft 1	02:10:58
462	Brang, Luca	0:41:56,27
473	Müller, Josef	0:43:24,73
483	Schmitt, Christoph	0:45:37,06
5.	Selbstläufer SV Altenahr 2	02:12:49
487	Frings, Eule	0:43:56,82
501	Woywod, Roland	0:44:24,71
488	Frings, Hannes	0:44:27,73
6.	Die Daltons 1	02:21:52
506	Loben, Sebastian	0:42:15,01
507	Zimmermann, Stefan	0:47:54,11
508	Bernads, Christoph	0:51:43,50
7.	LT SV Westum 1	02:22:14
538	Schindlatz, Christian	0:37:58,64
533	Schneider, Günter	0:51:32,70
531	Höck, Helge	0:52:42,75
8.	LT Grafschaft 2	02:26:07
475	Farnschläder, Joshua	0:46:50,10
461	Brang, Michael	0:46:51,76
479	Maurer, Franz	0:52:26,00
9.	SV Blau-Gelb Dernau 1	02:29:29
500	Meyer, Wolfgang	0:47:02,59
516	Aretz, Holger	0:48:08,38
499	Riske, Jürgen	0:54:18,96
10.	Selbstläufer SV Altenahr 3	02:33:15
514	Müller, Martin	0:50:31,78
517	Karle, Ralf	0:50:49,78
552	Huber, Michael	0:51:54,11
11.	Selbstläufer SV Altenahr 4	02:58:14
496	Kassner, Roger	0:57:47,01
490	Bojanowski, Bernd	0:59:14,59
510	Bleibaum, Ernesto	1:01:12,83