

11. Volkslauf in Hönningen / Ahr

Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Frauen - 10km

Startnr.	Name	Zeit
1.	Triathlon TuS Ahrweiler 1	02:39:02
177	Reinhard, Luise	0:49:36,77
176	Orthen, Hannah	0:52:55,70
172	Hanekamp, Theda	0:56:29,84
2.	LT SV Westum 1	02:43:37
163	Seer, Diana	0:50:41,40
160	Breuer, Nicole	0:54:35,71
161	Schütz, Mechthild	0:58:20,38
3.	TV Sinzig 08 1	02:52:31
136	Zinn, Tamina	0:52:40,59
148	Menrath, Carolina	0:57:37,19
149	Schroeter, Tina	1:02:13,89
4.	Selbstläufer SV Altenahr 1	02:57:09
158	van Weenen, Beate	0:55:28,43
107	Mauel, Sabine	0:56:32,59
144	Laubner, Sybille	1:05:08,82
5.	LT Grafschaft 1	03:17:04
124	Endler-Krüger, Antje	1:02:02,58
125	Franzen, Manuela	1:06:47,32
126	Heynert, Michaela	1:08:14,36

11. Volkslauf in Hönningen / Ahr

Ahrtal-Team-Cup Ergebnis Männer - 10km

Startnr.	Name	Zeit
1. Team flott. 1		01:59:21
152	Deidenbach, Fabian	0:39:47,22
153	Gimnig, Dirk	0:39:47,23
151	Reuter, Thomas	0:39:47,23
2. LT Grafschaft 1		02:17:38
131	Müller, Josef	0:45:27,99
133	Schmitt, Christoph	0:45:58,76
132	Raab, Stephan	0:46:11,96
3. Selbstläufer SV Altenahr 1		02:18:37
110	Otto, Jürgen	0:40:43,05
154	Gies, Thomas	0:48:35,56
134	Konradi, Thomas	0:49:18,96
4. LT Grafschaft 2		02:24:36
127	Brang, Michael	0:47:15,54
146	Brang, Luca	0:48:22,47
130	Maurer, Franz	0:48:58,09
5. Triathlon TuS Ahrweiler 1		02:25:20
112	Thielke, Pascal	0:40:30,93
157	Schenke, Leon	0:45:04,89
121	Jäger, Sven	0:59:44,84
6. Selbstläufer SV Altenahr 2		02:37:47
119	Huber, Michael	0:50:03,64
184	Mueller, Martin	0:51:53,09
108	Bleibaum, Ernesto	0:55:50,45
7. LT SV Westum 1		02:50:03
164	Seer, Karl-Heinz	0:48:41,18
165	Blüher, Klaus	0:55:07,90
159	Breuer, Lars	1:06:14,70
8. Selbstläufer SV Altenahr 3		02:56:30
105	Jeandree, Peter	0:56:35,98
143	Kassner, Roger	0:58:46,36
155	Gies, Kalle	1:01:07,74
9. SV Blau-Gelb Dernau 1		03:25:17
139	Aretz, Holger	0:50:46,25
141	Schröder, Josef	1:17:15,29
140	Riske, Jürgen	1:17:16,04