



42. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon

2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2018
2. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2018

Donnerstag
10.05.2018
Sinzig-Westum

Veranstalter: SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank Rhein Ahr Eifel e. G.

Termin: Donnerstag, 10. Mai 2018 (Christi Himmelfahrt)

Wettbewerb/Startzeit:

09.00 Uhr - Bambini U8 - 250 m	09.50 Uhr - Volkslauf - 10 km
09.10 Uhr - Männliche Kinder U10/12 - 700 m	09.55 Uhr - Jedermannlauf - 5 km
09.20 Uhr - Weibliche Kinder U10/12 - 700 m	09.56 Uhr - Walking - 5 + 10 km
09.30 Uhr - Männliche Jugend U14/16 - 700 m	10.00 Uhr - Halbmarathon - 21,1 km
09.40 Uhr - Weibliche Jugend U14/16 - 700 m	(Zielschluss nach 2:30 Std.)

Start und Ziel: Sinzig-Westum, Sportplatz, Am Mühlenberg, Anfahrt ist beschildert.

Streckenführung: Zum größten Teil befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km).
Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21 km).

Startgeld: 8,00 Euro - Halbmarathon
7,00 Euro - 10 km Volkslauf, 6,00 Euro - 10 km Walking
5,00 Euro - 5 km Volkslauf und 5 km Walking
3,00 Euro - Schüler/innen
Bambini - frei

Auszeichnung: **Sonderpreis des Sinziger Mineralbrunnens: Die Gesamtsieger/-in des Halbmarathons können sich ein halbes Jahr lang jede Woche auf eine Kiste Sinziger Mineralwasser nach Wahl freuen. Auch die Sieger/Siegerin über 10 und 5 Kilometer erhalten sechs Wochen lang eine Kiste Sinziger Mineralwasser pro Woche.**
Die drei Erstplatzierten jeder Klasse bei den Volksläufen erhalten Urkunden und Ehrenpreise.
Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die größte vorangemeldete Gruppe.
Urkunden für alle Walker und Schüler.
Jeder Teilnehmer erhält ein Jubiläumsgeschenk.

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von drei Läufen ermittelt: 21.04.2018 Hönningen, 10.05.2018 Westum, 19.05.2018 Jammelshofen, 10.06.2018 Dernau.
Informationen unter: <http://ahrtalteamcup.lauftreff-westum.de>

Eifel-Ahr-Bergcup: 21.04.2018: SV Hönningen/Ahr in Hönningen - Rund um die Teufelsley (16,0 km)
10.05.2018: SV Westum in Westum - Westumer Murrelauf / HM (21,1 km)
19.05.2018: SSC Hohe Acht in Jammelshofen - Hocheifel-VL / HM (21,1 km)
23.06.2018: SV 47 Mutscheid in Esch - Mutscheid-Mountain-Man (19,4 km)
Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist die Teilnahme an mindestens drei der vier genannten Laufveranstaltungen Pflicht.
Informationen unter: <http://www.mountain-man-lauf.de/Cup/EAB.htm>

Ergebnisliste: Ergebnisse und Urkunden können gegen eine Gebühr (2,00 Euro) zugesandt werden. Ergebnisse und Urkundendruck auch über das Internet.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl oder Schäden jegl. Art.

Info: Klaus Blüher, Tel.: 0 26 42 / 51 77

Internet: <http://www.lauftreff-westum.de>

Voranmeldungen: Bitte online anmelden bei <http://my6.raceresult.com/88380/?lang=de> (auch Sammelmeldungen) oder bei Christiane Gassen, Tel.: 0 26 42 / 51 77, E-Mail: murreland@t-online.de
Voranmeldeschluß: 09.05.2018, 16.00 Uhr

Hinweis: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro Sportplatz (im Festzelt). Dusch- und Umkleidemöglichkeiten an Start und Ziel. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Sanitäre Betreuung durch DRK Sinzig. Getränke- und Imbiß-Pavillons sind in bewährter Weise vorhanden.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass seine mit der Meldung abgegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

