

5. Löhndorfer Dorf- & Landschaftslauf



► Samstag,
4. Dezember 2010



Samstag, 4. Dezember 2010

5. Löhndorfer Dorf- & Landschaftslauf

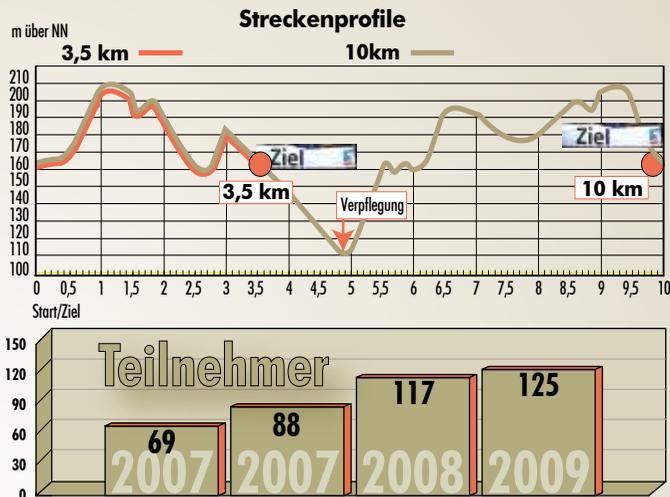
Veranstalter: Rainer Strack, SV Westum

Mittelschwerer Streckenverlauf mit etwa 90% asphaltierten Wirtschaftswegen, der Rest sind Feldwege. Landschaftlich sehr reizvolle Streckenführung mit Blick auf den Mühlenberg und Panoramablick auf den Westerwald!

▶ **Hauptlauf** 10 km 15:00 Uhr

▶ **Jedermanns-**
lauf 3,5 km 15:05 Uhr

Startgeld: 4 EUR für den 10 km-Lauf
 2 EUR für den 3,5 km-Lauf



Siegerehrung 10 km

- ▶ Platz 1 bis 3 Gesamtsieger/in
- ▶ schnellster/ste Löhndorfer/in
- ▶ Altersklassenwertung

Siegerehrung 3,5 km

- ▶ Platz 1 bis 3 Gesamtsieger/in

Urkunden für alle Teilnehmer!

Info und Voranmeldung bis 4. 12. 2010:

Rainer Strack

Fon 0 26 42 . 52 24 . Fax 0 26 42 . 99 88 31
fastrainer@aol.com . www.lauftreff-westum.de

Die Meßlatte liegt hoch:

Sieger 10 km

	Männer		Frauen	
2006	Konrad Branse	37:03 min	Steffi Bersheim	46:28 min
2007	Christian Schindlatz	36:15 min	Jessica Juncker	45:25 min
2008	Christian Schindlatz	36:51 min	Annette Frings	44:08 min
2009	Stefan Pulger	34:38 min	Birgit Lennartz	44:17 min

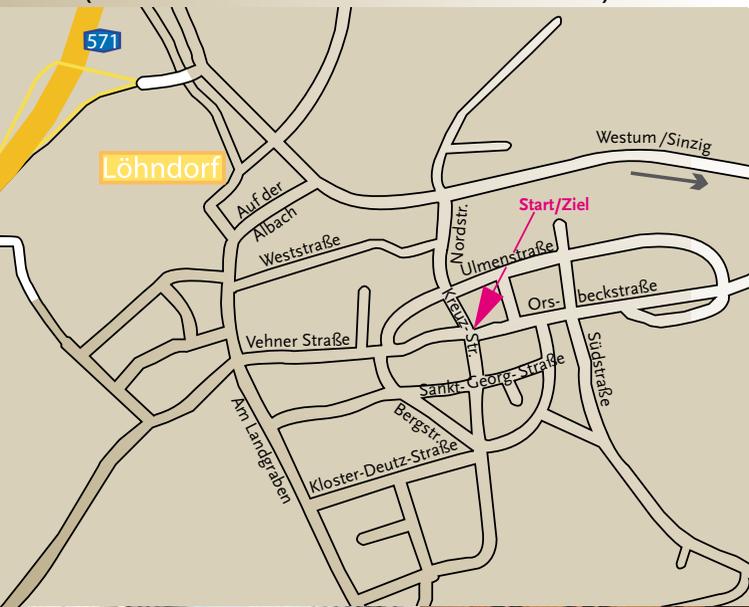
Sieger 3,5 km

	Männer		Frauen	
2006	Christian Adams	15:58 min	Petra Reiter-Nohn	21:10 min
2007	Nils Buchwald	13:36 min	Helga Riske	18:33 min
2008	Julien Jeandree	13:04 min	Antje Köppern	16:35 min
2009	Julien Jeandree	12:18 min	Tabea Schenke	15:24 min





- ▶ Start und Ziel: Am historischen Torbogen (neben der Alten Schule, Orsbeckstraße)



Ankündigung:

Lauftreff SV Westum

35. Westumer Murrelauf

Christi Himmelfahrt
am 2. Juni 2011



Das Winner-Shirt:

TRAG ES MIT STOLZ!

Unser Sonderpreis für den

- ▶ Gesamtsieger Hauptlauf
- ▶ Gesamtsieger Jedermannslauf



Ob Flyer, Zeitschriften, Geschäftsberichte, Broschüren, Kataloge oder Bücher – wir setzen Ihre Visionen um in kreative, ausdrucksstarke und wirtschaftlich sinnvolle Drucksachen und Online-Medien. Sie erhalten individuelle, maßgeschneiderte Werbe- und Kommunikationsmittel zum fairen Preis.

...und Ihrer Kommunikation wachsen Flügel!

0 26 42 . 66 92

www.medienwerkstatt-hoppe.de



Kreissparkasse
Ahrweiler

Sieht dein Garten
aus wie ... dann rufe
Weber-Gartenbau!



53489 Sinzig
Telefon 0 26 42 - 4 55 44
www.weber-galabau.com



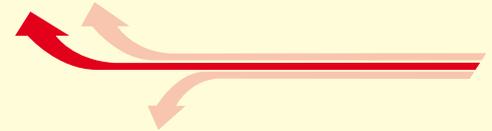
TischlerMeister
Volker Becker

MASSIVHOLZ | MÖBELBAU | SCHREINEREI

An der Tränk 6 · 53489 Sinzig-Löhndorf · 0178 / 4 55 06 88

starten statt warten

* . . . **jetzt starten**



FAHRSCHULE alle Klassen
DIETER SCHMICKLER

Fahrschulbüro
Kranzweiherweg 38
53489 Sinzig
Tel. 0 26 42 / 4 26 14
E-mail:
info@fahrschule-schmickler.de



Spirituosenfachhandel

www.manhattan-spirits.de



GERÜSTBAU SERVICE GMBH

Wiesenweg 30 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel (0 26 41) 2 40 61 · Fax (0 26 41) 2 15 93
E-Mail: info@team-geruestbau.de
Internet: www.team-geruestbau.de

Wir schaffen begehbare Flächen!

CHRONOS 

LEITERN & FAHRGERÜSTE

Layher  STÜTZPUNKT HÄNDLER

Georg Möhren

Mobil: 0171-2311145

Reinhold Harst

Mobil: 0170-4890891

E-Mail: info@leiter-fahrgerueste24.de

Internet: www.leiter-fahrgerueste24.de

ANDRE MÄRTINS

Bauunternehmung GmbH & Co. KG

- Stahlbetonbau
- Neu- & Umbauten
- Altbau-sanierung
- Trockenbau
- Pflasterarbeiten

53489 Sinzig-Löhndorf · Orsbeckstraße 15
Tel.: 02642/980191 · Fax: 02642/998178
Mobil: 0171/7493496 · maertinsbau@aol.com



Der frische Bäcker

**Darf es ein wenig
mehr sein?**



Bäckerei · Konditorei

F. Schmickler

Löhndorf – Vehner Str. 19 – Tel. 0 26 42 / 4 31 74
Sinzig – Mühlenbachstr. 22 – Tel. 0 26 42 / 4 14 62


KLaCK

projektwerkstatt

Olaf Kerl

KLaCK projektwerkstatt

Vehner Straße 56 · 53489 Sinzig
Tel. 0 26 42/4 65 21 · Fax 0 26 42/4 65 31
info@klack-projekt.de

**ASS-Team
Schulung & Beratung**

Schwerpunkt: Flurförderfahrzeuge und Krane
Ausbildung zum Gabelstaplerfahrer und Kranführer

Am Landgraben 40 · 53489 Sinzig-Löhndorf
Fon 0 26 42 . 52 24 · Mobil: 0177 . 2 45 69 38
E-Mail: Rainer.Strack@Kabelmail.de

Praxis für



Heidrun Henrich

Südstraße 20, 53489 Sinzig-Löhndorf
Tel. 0 26 42/99 32 16

ERGO

Lebensversicherung AG

Dirk Weber

Versicherungsfachmann (BWV)

Generalagentur (seit 1987)

der

ERGO Lebensversicherung AG

Am Leerender 20 · 53489 Sinzig-Löhndorf
Telefon: 0 26 42 / 4 27 19
E-Mail: dirk.weber@ergo.de

Metallbau Thiem GbR

Schweißfachbetrieb nach DIN 18800-7

Tore, Treppen, Geländer,

Fenstergitter, Handläufe, Möbel,

Stahlbau ... und vieles mehr!

Aluminium und Edelstahlverarbeitung!

Selbsthauset: Holzvergaser 14,9–25 KW incl. Regelung, Abgastronic · 1 x Ladomat Kesselrücklaufanhebung · 1 x therm. Ablaufsicherung · 1 x Pufferspeicher SPS 1000 · 1 x Ausdehngefäß 100 l. Unser Preis: **3.580 EUR**/brutto incl. Fracht

Vehnerstraße 50 · 53489 Sinzig/Rhein

Fon 0 26 42/90 47 13 · Fax 0 26 42/99 59 69

Mobil: 0170/2 18 93 33